



МЕНЮ

Дата «27» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс I/Завтрак							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66
Комплекс II (I-IV кл)/Обед							121-50
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	18-44
ттк197	Окорочок куриный	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	61-75
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	88,6	7,60	3,38	51,70	266,54	6-36
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
Комплекс III							125-00
37	Салат из сырых овощей/капуста, помидоры, огурцы, морковь	60,0	0,92	2,99	6,60	55,38	19-99
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66
30	Слойка с сахаром	64,0	0,17	2,14	16,22	76,80	27-12
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
Комплекс IV							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66
Комплекс V(ТЖС)							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
94/2008	Рис припущенный	150,0	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66
ОВЗ (7-11 лет)							144-12
Обед							121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
18	Плюшка Московская	100,0	9,5	11,5	65,1	403,0	14-28
ОВЗ (12-18 лет)							157-68
Обед							121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
	Коржик молочный	70,0					24-34
							32-68

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

