



МЕНЮ

Дата «23» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Комплекс I/Завтрак						81-00
268	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	121,36	21-36
119	Каша «Дружба»	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	26-97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
738	Пирожки печёные с мясом	60,0	7,95	3,03	20,47	140,44	27-57
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
48	Суп крестьянский с крупой	250,0	1,91	3,86	14,73	99,02	18-24
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	54-79
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс III						125-00
17	Салат из квашеной капусты	100,0	1,99	6,40	1,57	112,87	17-33
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	53-91
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
18	Плюшка «Московская» с маком	96,0	9,57	108,98	70,37	443,91	15-68
	Комплекс IV						81-00
31	Салат из белокачанной капусты/масло	54,0	0,82	2,69	5,94	48,76	4-77
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,34	3,86	11,88	122,70	36-53
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
31	Салат из белокачанной капусты/масло	54,0	0,82	2,69	5,94	48,76	4-77
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,34	3,86	11,88	122,70	36-53
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	ОВЗ (7-11 лет)						143-44
	Обед						122-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
695/94	Ватрушка с творогом	76,0	9,2	4,8	32,5	212,0	18-02
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						156-00
	Обед						122-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
179	Кекс творожный	66,0	5,40	12,14	34,15	246,66	30-58
							33-50

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

