



# МЕНЮ

Дата «22» января 2025 г.

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>81-00</b>
43	Салат «Степной»	91,0	1,55	8,16	7,91	008,40	19-10
77	Котлета «Здоровье»	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	33-36
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>						<b>121-50</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,74	90,60	19-92
197	Окорочок куриный/1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
67	Биточки «Диетические» /свинина)	90,0	11,55	26,04	2,75	289,99	59-34
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	18-65
2	Батон школьный	63,8	5,47	2,43	37,23	191,95	4-58
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>Комплекс III</b>						<b>125-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	60,0	0,37	4,68	7,02	51,60	25-06
97	Макаронные изделия отварные	170,0	6,17	4,79	39,78	226,39	25-19
77	Котлета «Здоровье»	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	33-36
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
96	Эчпочмак	100,0	13,4	9,4	27,2	249,0	32-70
	<b>Комплекс IV</b>						<b>81-00</b>
43	Салат «Степной»	91,0	1,55	8,16	7,91	008,40	19-10
77	Котлета «Здоровье»	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	33-36
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	<b>Комплекс V(ТЖС)</b>						<b>81-00</b>
43	Салат «Степной»	91,0	1,55	8,16	7,91	008,40	19-10
77	Котлета «Здоровье»	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	33-36
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>143-44</b>
	<b>Обед</b>						<b>122-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
695/94	Ватрушка с творогом	76,0	9,2	4,8	32,5	212,0	18-02
							<b>20-94</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>156-00</b>
	<b>Обед</b>						<b>122-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
179	Кекс творожный	66,0	5,40	12,14	34,15	246,66	30-58
							<b>33-50</b>

Зав. производством

*Красильникова*

А.Р. Красильникова

