



МЕНЮ

Дата «21» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						81-00
31	Салат из белокачанной капусты/масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
239	Котлета куриная с луком	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-44
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3-93
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						121-50
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	18-27
76	Котлета «Загадка» (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	80,5	6,90	3,07	46,99	242,26	5-78
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	25,69	98,79	13-58
	Комплекс III						125-00
	Солянка домашняя	200,0					36-89
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
239	Котлета куриная с луком	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-44
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3-93
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
738/04	Пирожки печёные с яйцом	81,0	7,57	6,92	1,09	200,88	21-63
	Комплекс IV						81-00
31	Салат из белокачанной капусты/масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
239	Котлета куриная с луком	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-44
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3-93
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	Комплекс V (ТЖС)						81-00
31	Салат из белокачанной капусты/масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
239	Котлета куриная с луком	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	30-44
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	54,7	4,69	2,09	31,95	164,72	3-93
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Пирожки печёные с яйцом	70,0	6,55	5,91	0,95	173,60	17-52
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						158-38
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
738/04	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	31-08
							36-88

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

