



# МЕНЮ

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «20» января 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>81-00</b>
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	35-23
508	Каша гречневая вязкая	170,0	5,06	5,60	26,38	169,41	18-06
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	5-99
280	Масло сливочное	10,0	0,08	7,25	0,13	66,06	19-00
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>						<b>121-50</b>
56	Суп из овощей	200,0	1,55	3,09	9,74	70,55	17-76
ттк197	Окорочок куриный/1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
77	Котлета «Здоровье» (свинина)	90,0	11,72	20,20	4,93	247,62	60-04
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
2	Батон школьный	93,9	8,05	3,58	54,79	282,49	6-74
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Комплекс III</b>						<b>125-00</b>
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	50,0	0,23	2,25	1,50	29,50	25-38
270	Котлеты Московские	55,0	1,85	5,76	7,37	88,44	38-75
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	17-57
2	Батон школьный	70,0	6,01	2,67	40,85	210,59	5-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Слойка с творогом	62,0					33-20
	<b>Комплекс IV</b>						<b>81-00</b>
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	35-23
508	Каша гречневая вязкая	170,0	5,06	5,60	26,38	169,41	18-06
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	5-99
280	Масло сливочное	10,0	0,08	7,25	0,13	66,06	19-00
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>Комплекс V(ТЖС)</b>						<b>81-00</b>
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	35-23
508	Каша гречневая вязкая	170,0	5,06	5,60	26,38	169,41	18-06
2	Батон школьный	83,4	7,15	3,18	48,69	251,05	5-99
280	Масло сливочное	10,0	0,08	7,25	0,13	66,06	19-00
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>144-12</b>
	<b>Обед</b>						<b>121-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
102	Рогалик с повидлом	100,0	5,99	7,37	51,45	322,17	19-90
							<b>22-62</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>157-68</b>
	<b>Обед</b>						<b>121-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
90	Кекс майский	100,0	6,6	9,5	53,5	325,0	33-46
							<b>36-18</b>

Зав. производством

*Красильникова*

А.Р. Красильникова

