



МЕНЮ

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «18» апреля 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак 7-11 лет)						81-00
244	Голубцы Нежность	60/0,28	6,21	2,75	6,32	73,20	31-24
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	47,2	4,05	1,80	27,57	142,15	3-42
15	Сыр (порциями)	15,0	3,82	3,84	0,00	50,57	20-98
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	Комплекс II /Обед (7-11 лет)						121-50
39	Борщ и свежей капусты с картофелем	200,0	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
ТТК197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
280	Фрикадельки в соусе	105,0	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	Комплекс III						125-00
1	Салат из свежих огурцов	55,0	0,92	4,29	6,43	47,30	22-30
280	Фрикадельки в соусе	82,0	5,83	12,22	8,40	166,76	36-79
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	50,0	3,06	1,36	20,76	107,02	3-62
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
102	Рогалик с повидлом	100,0	6,00	7,37	51,45	321,84	18-70
	Комплекс IV						81-00
280	Фрикадельки в соусе	82,0	5,83	12,22	8,40	166,76	36-79
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	60,0	3,67	1,63	24,91	128,43	4-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	Комплекс IV(ТЖС)						81-00
280	Фрикадельки в соусе	82,0	5,83	12,22	8,40	166,76	36-79
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	60,0	3,67	1,63	24,91	128,43	4-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	Комплекс IV(ТЖС)						144-12
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
56	Рогалик с маком	88,7	8,79	8,26	50,52	285,0	16-36
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
90	Кекс майский	96,3	6,6	9,5	53,5	325,0	29-92
							36-18

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

