



# МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «17» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Комплекс I/Завтрак</b>							<b>75-00</b>
13	Салат из белокочанной капусты /масло	79,8	1,21	3,98	8,77	72,05	6-91
271	Котлеты домашние	60,0	3,49	8,60	7,69	121,83	37-28
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>							<b>112-50</b>
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,52	2,71	2,44	35,37	14-40
132	Рассольник «Ленинградский»	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	20-41
4	Котлета Волна /филе/	90,0	17,33	6,05	13,34	176,44	54-45
514	Горох отварной	150,0	14,50	6,91	41,67	273,95	14-64
2	Батон школьный	83,53	7,16	3,19	48,75	251,35	5-68
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
<b>Комплекс III</b>							<b>115-00</b>
13	Салат из белокочанной капусты /масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	8-66
271	Котлеты домашние	60,0	3,49	8,60	7,69	121,83	37-28
97	Макаронные изделия отварные	170,0	6,18	4,79	39,78	226,39	22-06
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
33	Манник	74,0	2,10	3,24	3,11	12,84	38-44
<b>Комплекс IV</b>							<b>75-00</b>
13	Салат из белокочанной капусты /масло	79,8	1,21	3,98	8,77	72,05	6-91
271	Котлеты домашние	60,0	3,49	8,60	7,69	121,83	37-28
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
<b>Комплекс V(ТЖС)</b>							<b>75-00</b>
13	Салат из белокочанной капусты /масло	79,8	1,21	3,98	8,77	72,05	6-91
271	Котлеты домашние	60,0	3,49	8,60	7,69	121,83	37-28
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>							<b>133-40</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
75	Пирожки печёные с картофелем и мясом	70,0	5,11	4,12	23,10	24,61	12-96
							<b>20-90</b>
<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>							<b>146-00</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
75	Пирожки печёные с рисом и мясом	74,0	6,2	4,3	32,10	30,7	25-56
							<b>33-50</b>

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

