



МЕНЮ

Дата «17» апреля 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)						81-00
250	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41-03
152	Сгущённое молоко (соус)	10,0	0,68	0,75	5,05	28,75	5-72
302/04	Каша пшеничная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	27-76
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	Комплекс II (7-11 лет)/Обед						121-50
138	Суп картофельный с горохом	240,0	4,87	4,02	20,16	131,53	20-62
ТТК197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	Комплекс III						125-00
155	Гуляш куриный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51-90
334/04	Макаронные изделия отварные с сыром	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	10-82
96	Эчпочмак	88,0	11,80	8,25	23,94	219,19	31-02
	Комплекс IV						81-00
17	Салат из квашеной капусты	66,0	1,04	3,30	6,55	58,15	11-52
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	11,23	3,99	12,25	126,41	35-35
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
	Комплекс IV (ТСЖ)						81-00
17	Салат из квашеной капусты	66,0	1,04	3,30	6,55	58,15	11-52
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	11,23	3,99	12,25	126,41	35-35
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
18	Плюшка Московская	100,0	9,5	11,5	65,1	403,0	14-28
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
	Коржик молочный	70,0					24-34
							32-68
							33-50

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

