



МЕНЮ

Дата «17» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	Комплекс I/Завтрак						81-00
ттк162	Салат Сезонный	68,0	0,84	4,24	6,33	64,29	17-88
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	260,0	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15,0	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
ттк248	Котлета рыбная/минтай с яйцом	90,0	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,54	145,34	29-39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Комплекс III						125-00
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	260,0	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15,0	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
268	Котлета (свинина)	50,0	6,57	12,02	5,0	167,25	37-79
92	Картофельное пюре	160,0	3,30	5,67	23,02	155,03	31-35
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	Шарлотка	55,0					20-09
	Комплекс IV						81-00
ттк162	Салат Сезонный	68,0	0,84	4,24	6,33	64,29	17-88
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
ттк162	Салат Сезонный	68,0	0,84	4,24	6,33	64,29	17-88
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
147	Чай со сгущенным молоком	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-40
738	Пирожки печёные с яблоками	75,0	4,40	2,37	33,53	171,16	12-22
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						112-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
75	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	31-08
							36-18

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

