



МЕНЮ утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «16» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						75-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	34-58
84	Рис припущенный с овощами	150,0	3,22	4,75	28,10	165,90	31-09
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,60	39,83	205,34	4-64
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						112-50
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	15-35
тТК197	Окорочок куриный	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-84
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	59-65
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	12-20
2	Батон школьный	60,3	5,17	2,30	35,19	181,45	4-10
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	8-32
	Комплекс III						115-00
1	Салат из свежих огурцов/заправка	82,0	0,49	6,40	2,21	69,7	18-03
81	Фрикадельки «Петушок»	65,0	11,88	3,39	6,07	102,21	40-87
84	Рис припущенный с овощами	150,0	3,22	4,75	28,10	165,90	31-09
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,60	39,83	205,34	4-64
18	Плюшка «Московская» с маком	100,0	9,98	113,52	73,30	462,40	15-21
	Комплекс IV						75-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	34-58
84	Рис припущенный с овощами	150,0	3,22	4,75	28,10	165,90	31-09
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,60	39,83	205,34	4-64
	Комплекс V(ТЖС)						75-00
81	Фрикадельки «Петушок»	55,0	10,06	2,87	5,14	86,48	34-58
84	Рис припущенный с овощами	150,0	3,22	4,75	28,10	165,90	31-09
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	68,2	5,85	2,60	39,83	205,34	4-64
	ОВЗ (7-11 лет)						133-40
	Обед						112-50
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
75	Пирожки печёные с яйцом	75,0	5,89	3,19	33,43	225,0	15-78
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						112-50
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
75	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,07	194,13	28-34
							33-50

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

