



# МЕНЮ

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «16» января 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>81-00</b>
250	Творожно-банановое суфле	64,4	72,6	5,54	16,94	150,12	42-29
152	Сгущённое молоко (соус)	10,0	0,68	0,75	5,05	28,75	4-68
302/04	Каша пшеничная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	27-72
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>						<b>121-50</b>
13	Салат из белокочанной капусты/масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	18-27
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	54-79
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	96,1	8,24	3,67	56,09	289,20	6-90
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>Комплекс III</b>						<b>125-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	40,0	0,25	3,12	1,43	34,06	17-01
97	Макаронные изделия отварные	160,0	4,65	5,14	24,21	154,42	23-11
260	Гуляш из свинины	50/50	5,64	13,13	1,75	147,48	59-89
2	Батон школьный	70,0	6,01	2,68	40,86	210,63	5-00
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
18	Плюшка «Московская» с маком	72,0	7,18	81,74	52,78	332,93	11-65
	<b>Комплекс IV</b>						<b>81-00</b>
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	54-79
239	Котлета /свинина	55,0	7,06	15,92	1,69	177,22	36-79
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-60
2	Батон школьный	70,0	6,01	2,68	40,86	210,63	5-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>Комплекс IV (ТСЖ)</b>						<b>81-00</b>
97	Макаронные изделия отварные	185,0	6,72	5,21	43,29	246,38	54-79
239	Котлета /свинина	55,0	7,06	15,92	1,69	177,22	36-79
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-60
2	Батон школьный	70,0	6,01	2,68	40,86	210,63	5-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>143-44</b>
	<b>Обед</b>						<b>122-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
695/94	Ватрушка с творогом	76,0	9,2	4,8	32,5	212,0	18-02
							<b>20-94</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>156-00</b>
	<b>Обед</b>						<b>122-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
179	Кекс творожный	66,0	5,40	12,14	34,15	246,66	30-58
							<b>33-50</b>

Зав. производством

А.Р. Красильникова

