



МЕНЮ

Дата «15» апреля 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)						81-00
72	Салат Зимний	53,7	2,16	6,62	4,80	85,93	15-35
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	Комплекс II /Обед (7-11 лет)						121-50
132	Рассольник «Ленинградский»	210,0	1,82	3,34	14,45	93,64	23-73
252	Сметана	20,0	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна /филе/	90,0	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
514	Горох отварной	150,0	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,75	204,92	4-93
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	Комплекс III						125-00
1	Салат и свежих огурцов	77,0	1,30	6,01	9,01	66,22	31-42
271	Котлеты домашние	60,0	3,49	8,61	7,69	121,84	40-25
334/04	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-26
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
30	Слойка с сахаром	50,0	0,14	1,68	12,68	60,00	21-58
	Комплекс IV						81-00
72	Салат Зимний	53,7	2,16	6,62	4,80	85,93	15-35
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
72	Салат Зимний	53,7	2,16	6,62	4,80	85,93	15-35
271	Котлеты домашние	50,0	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
738	Пирожки печёные с яйцом	70,0	6,56	5,92	0,96	173,60	17-40
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
738	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	30-96
-							36-18

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

