



МЕНЮ

Дата «15» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						81-00
6	Салат «Газальк»	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15-73
ттк248	Котлета рыбная/минтай с яйцом	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						121-50
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,65	110,39	17-00
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
76	Котлета «Загадка» (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6-12
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс III						125-00
17	Салат из квашеной капусты	100,0	1,99	6,40	1,57	112,87	16-12
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
243	Котлета / говядина	55,0					36-79
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
55	Ватрушка с сыром	79,0	13,35	8,95	59,43	369,96	34-01
	Комплекс IV						81-00
6	Салат «Газальк»	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15-73
ттк248	Котлета рыбная/минтай с яйцом	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс V (ТЖС)						81-00
6	Салат «Газальк»	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15-73
ттк248	Котлета рыбная/минтай с яйцом	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
631	Компот из яблок	200,0	0,15	0,14	26,02	100,61	16-52
773	Булочка с веснушкой	65,0	4,94	4,09	36,66	204,10	18-02
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
631	Компот из яблок	200,0	0,15	0,14	26,02	100,61	16-52
	Крендель сахарный	50,0					19-66
							36-18

Зав. производством _____

Красильникова

А.Р. Красильникова

