



МЕНЮ

Дата «14» апреля 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160,0	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-84
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-36
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-88
Комплекс II (7-11 лет)/Обед							121-50
41	Щи из свежей капусты с картофелем	210,0	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
ттк197	Окорочок куриный	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
Комплекс III							125-00
2	Салат из свежих помидоров	50,0	37,15	3,20	1,43	48,67	29-08
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160,0	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-84
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-88
711	Сдоба с повидлом	96,0	9,16	6,06	53,31	288,0	17-02
686	Чай с лимоном	200/7,0	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
Комплекс IV							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160,0	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-32
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-94
Комплекс V(ТЖС)							81-00
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160,0	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-32
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-94
ОВЗ (7-11 лет)							144-12
Обед							121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
18	Плюшка Московская	100,0	9,5	11,5	65,1	403,0	14-28
							22-62
ОВЗ (12-18 лет)							157-68
Обед							121-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
	Коржик молочный	70,0					24-34
							32-68

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

