



МЕНЮ

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «14» января 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						81-00
13	Салат из белокачанной капусты /масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
271	Котлеты домашние	55,0	3,20	7,88	7,05	111,68	36-30
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5-23
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
132	Рассольник «Ленинградский»	210,0	1,82	3,34	14,45	93,64	19-76
252	Сметана	20,0	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна /филе/	90,0	17,33	6,05	13,34	176,44	65-37
514	Горох отварной	150,0	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	94,4	8,10	3,60	55,11	384,15	6-78
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс III						125-00
72	Салат зимний с солёным огурцом/масло	100,0	4,1	17,2	7,8	203,0	26-58
271	Котлеты домашние	55,0	3,20	7,89	7,05	111,68	36-30
334/04	Макаронные изделия отварные с сыром	170,0	6,18	4,80	39,78	226,40	35-39
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
738	Пирожки печёные с капустой и мясом	66,0	5,46	3,26	3,26	43,12	18-78
	Комплекс IV						81-00
13	Салат из белокачанной капусты /масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
271	Котлеты домашние	55,0	3,20	7,88	7,05	111,68	36-30
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5-23
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
13	Салат из белокачанной капусты /масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9-03
271	Котлеты домашние	55,0	3,20	7,88	7,05	111,68	36-30
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	72,9	6,25	2,78	42,52	219,21	5-23
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
695	Ватрушка с творогом	75,0	9,2	4,8	32,5	212,0	19-90
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
738	Пирожки печёные с мясом	75,0	101	5,6	29,0	208,0	33-46
							36-18

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

