



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «13» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						75-00
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	22-34
112	Омлет натуральный	74,48	6,52	7,64	1,63	101,12	28-24
693	Какао с молоком	200,0	3,79	3,04	26,05	139,86	21-02
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						112-50
132	Рассольник «Ленинградский»	250,0	2,17	3,97	17,20	111,97	20-41
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-84
248	Котлета рыбная/ горбуша	90,0	13,85	10,05	12,99	197,54	41-83
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	63,53	5,45	2,42	37,08	191,17	4-32
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	23,86	91,82	13-59
	Комплекс III						115-00
2	Салат из свежих помидоров	60,0	0,6	3,06	2,28	41,4	13-35
492	Плов из птицы/филе	50/100	10,2	12,5	26,3	258,0	55-41
2	Батон школьный	63,53	5,45	2,42	37,08	191,17	4-32
	Напиток из яблок и кураги	200,0	0,1	0,1	23,9	89,8	18-68
	Шарлотка	70,0					23-24
	Комплекс IV						75-00
243	Сосиска отварная	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	34-46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-33
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
2	Батон школьный	85,0	7,29	3,25	49,61	255,76	5-76
	Напиток из яблок и кураги	200,0	0,1	0,1	23,9	89,8	18-68
	Комплекс IV(ТЖС)						72-00
243	Сосиска отварная	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	34-46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-33
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
2	Батон школьный	85,0	7,29	3,25	49,61	255,76	5-76
	Напиток из яблок и кураги	200,0	0,1	0,1	23,9	89,8	18-68
	ОВЗ (7-11 лет)						133-44
	Обед						112-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
75	Пирожки печёные с капустой и мясом	70,0	5,79	3,45	45,73	237,10	18-02
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						112-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
75	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	30-58
							33-50

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

