



# МЕНЮ

Дата «13» января 2025 г.

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

| ТТК                               | БЛЮДО<br>состав  | ВЫХОД<br>гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>ккал | ЦЕНА,<br>руб  |
|-----------------------------------|--|--------------|-------|-------|----------|------------------------------------|---------------|
| <b>Комплекс I/Завтрак</b>         |  |              |       |       |          |                                    | <b>81-00</b>  |
| 81                                | Фрикадельки «Петушок»                                    | 60,0         | 10,97 | 3,13  | 5,61     | 94,34                              | 46-33         |
| 94/2008                           | Рис припущенный  | 150,0        | 3,48  | 4,31  | 36,63    | 199,78                             | 19-98         |
| 528/94                            | Соус красный основной                                    | 50,0         | 0,38  | 0,91  | 3,00     | 21,39                              | 1-82          |
| 147                               | Чай с молоком  | 200,0        | 1,55  | 1,14  | 15,94    | 77,03                              | 8-21          |
| 2                                 | Батон школьный   | 64,9         | 5,57  | 2,48  | 37,88    | 195,32                             | 4-66          |
| <b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b> |  |              |       |       |          |                                    | <b>121-50</b> |
| 41                                | Щи из свежей капусты с картофелем                        | 250,0        | 1,69  | 3,81  | 9,78     | 77,00                              | 18-44         |
| ттк197                            | Окорочок куриный   | 12,5         | 3,60  | 1,74  | 0,00     | 30,10                              | 11-79         |
| 252                               | Сметана  | 5,0          | 0,12  | 0,98  | 0,17     | 10,06                              | 2-12          |
| 75                                | Котлета «Детская» /свинина/                              | 90,0         | 12,36 | 24,43 | 12,41    | 318,05                             | 61-75         |
| 510                               | Каша гречневая вязкая                                    | 150,0        | 4,47  | 4,94  | 23,28    | 149,48                             | 15-94         |
| 2                                 | Батон школьный   | 88,6         | 7,60  | 3,38  | 51,70    | 266,54                             | 6-36          |
| 686                               | Чай с лимоном  | 200/7        | 0,24  | 0,05  | 14,07    | 55,70                              | 5-10          |
| <b>Комплекс III</b>               |  |              |       |       |          |                                    | <b>125-00</b> |
| 37                                | Салат из сырых овощей/капуста, помидоры, огурцы, морковь | 60,0         | 0,92  | 2,99  | 6,60     | 55,38                              | 19-99         |
| 81                                | Фрикадельки «Петушок»                                    | 60,0         | 10,97 | 3,13  | 5,61     | 94,34                              | 46-33         |
| 94/2008                           | Рис припущенный  | 150,0        | 3,48  | 4,31  | 36,63    | 199,78                             | 19-98         |
| 528/94                            | Соус красный основной                                    | 50,0         | 0,38  | 0,91  | 3,00     | 21,39                              | 1-82          |
| 2                                 | Батон школьный   | 64,9         | 5,57  | 2,48  | 37,88    | 195,32                             | 4-66          |
| 30                                | Слойка с сахаром   | 64,0         | 0,17  | 2,14  | 16,22    | 76,80                              | 27-12         |
| 686                               | Чай с лимоном  | 200/7        | 0,24  | 0,05  | 14,07    | 55,70                              | 5-10          |
| <b>Комплекс IV</b>                |  |              |       |       |          |                                    | <b>81-00</b>  |
| 81                                | Фрикадельки «Петушок»                                    | 60,0         | 10,97 | 3,13  | 5,61     | 94,34                              | 46-33         |
| 94/2008                           | Рис припущенный  | 150,0        | 3,48  | 4,31  | 36,63    | 199,78                             | 19-98         |
| 528/94                            | Соус красный основной                                    | 50,0         | 0,38  | 0,91  | 3,00     | 21,39                              | 1-82          |
| 147                               | Чай с молоком  | 200,0        | 1,55  | 1,14  | 15,94    | 77,03                              | 8-21          |
| 2                                 | Батон школьный   | 64,9         | 5,57  | 2,48  | 37,88    | 195,32                             | 4-66          |
| <b>Комплекс V(ТЖС)</b>            |  |              |       |       |          |                                    | <b>81-00</b>  |
| 81                                | Фрикадельки «Петушок»                                    | 60,0         | 10,97 | 3,13  | 5,61     | 94,34                              | 46-33         |
| 94/2008                           | Рис припущенный  | 150,0        | 3,48  | 4,31  | 36,63    | 199,78                             | 19-98         |
| 528/94                            | Соус красный основной                                    | 50,0         | 0,38  | 0,91  | 3,00     | 21,39                              | 1-82          |
| 147                               | Чай с молоком  | 200,0        | 1,55  | 1,14  | 15,94    | 77,03                              | 8-21          |
| 2                                 | Батон школьный   | 64,9         | 5,57  | 2,48  | 37,88    | 195,32                             | 4-66          |
| <b>ОВЗ (7-11 лет)</b>             |  |              |       |       |          |                                    | <b>144-12</b> |
| <b>Обед</b>                       |  |              |       |       |          |                                    | <b>121-50</b> |
| 156/08                            | Напиток лимонный   | 200,0        | 0,4   | 0     | 24,2     | 93,0                               | 8-34          |
| 18                                | Плюшка Московская  | 100,0        | 9,5   | 11,5  | 65,1     | 403,0                              | 14-28         |
| <b>ОВЗ (12-18 лет)</b>            |  |              |       |       |          |                                    | <b>157-68</b> |
| <b>Обед</b>                       |  |              |       |       |          |                                    | <b>121-50</b> |
| 156/08                            | Напиток лимонный   | 200,0        | 0,4   | 0     | 24,2     | 93,0                               | 8-34          |
|                                   | Коржик молочный  | 70,0         |       |       |          |                                    | 24-34         |
|                                   |  |              |       |       |          |                                    | <b>32-68</b>  |

Зав. производством

А.Р. Красильникова

