



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «12» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>75-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	76,65	0,48	5,91	2,69	64,41	16-62
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	32-59
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<b>Комплекс II (I-IVкл)/Обед</b>						<b>112-50</b>
13	Салат из белокочанной капусты/масло	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	8-66
48	Суп «Крестьянский» с крупой	250,0	1,91	3,86	14,73	99,02	15-02
ТТК197	Окорочок куриный /1 блюда/	12/5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	46-02
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	56,5	4,84	2,15	32,96	169,95	3-84
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	<b>Комплекс III</b>						<b>115-00</b>
1	Салат из свежих огурцов/заправка	100,0	0,6	7,8	2,7	85,0	21-97
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	32-59
97	Макаронные изделия отварные с сыром	150	4,47	4,94	23,28	148,48	30-37
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Крендель сахарный	78,0					23-75
	<b>Комплекс IV</b>						<b>75-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	76,65	0,48	5,91	2,69	64,41	16-62
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	32-59
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2-92
	<b>Комплекс V (ТЖС)</b>						<b>75-00</b>
1	Салат из свежих огурцов	76,65	0,48	5,91	2,69	64,41	16-62
77	Котлета «Здоровье»/ свинина	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	32-59
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	2-92
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>133-44</b>
	<b>Обед</b>						<b>112-50</b>
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
	Крендель сахарный	52,0					15-74
							<b>20-94</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>146-00</b>
	<b>Обед</b>						<b>112-50</b>
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
96	Эчпочмак	100,0	13,4	9,4	27,2	249,0	28-34
							<b>33-50</b>

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

