



# МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «11» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Комплекс I/Завтрак</b>							<b>75-00</b>
268	Десерт в фруктовом соусе	78,62	0,36	0,19	25,74	99,82	15-73
119	Каша «Дружба»	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	22-70
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
738	Пирожки печёные с мясом	75,0	9,93	3,79	25,59	175,55	31-41
<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>							<b>112-50</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	200,0	1,34	3,04	10,75	72,48	13-54
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-84
81	Фрикадельки «Петушок»	90,0	16,45	4,69	8,41	141,51	56-59
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-94
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	6-75
2	Батон школьный	71,77	6,15	2,74	41,89	215,96	4-88
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
<b>Комплекс III</b>							<b>115-00</b>
243	Сосиска детская	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	34-46
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-94
389/11	Сок яблочный	200,0	1,0	0,2	19,8	85	27-00
246	Батон школьный	71,77	6,15	2,74	41,89	215,96	4-88
101	Ватрушка с сыром	85,0	26,38	17,69	117,48	730,88	33-72
<b>Комплекс IV</b>							<b>75-00</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	16-93
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	9,87	3,12	5,61	94,34	37-72
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-94
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	36,0	3,08	1,37	21,01	108,32	2-49
<b>Комплекс V(ТЖС)</b>							<b>75-00</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	16-93
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	9,87	3,12	5,61	94,34	37-72
508	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,63	14-94
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	36,0	3,08	1,37	21,01	108,32	2-49
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>							<b>133-44</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
695/94	Ватрушка с творогом	76,0	9,2	4,8	32,5	212,0	18-02
<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>							<b>146-00</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
179	Кекс творожный	66,0	5,40	12,14	34,15	246,66	30-58
							<b>33-50</b>

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

