



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «10» сентября 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<u>ВЫХОД</u> <i>гр.</i>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> <i>ккал</i>	<u>ЦЕНА,</u> <i>руб</i>
	Комплекс I/Завтрак						75-00
37	Салат из сырых овощей/капуста, помидоры, огурцы, морковь	72,0	0,80	7,13	3,77	80,57	13-09
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	25-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
	Комплекс II (I-IVкл)/Обед						112-50
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60,0	0,62	3,05	3,08	41,48	13-35
138	Суп картофельный с горохом	200,0	4,06	3,35	16,80	109,61	12-20
76	Котлета «Загадка» (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	56-11
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	23-01
2	Батон школьный	72,21	6,19	2,75	42,14	217,28	4-91
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Комплекс III						115-00
2	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	80,0					17-90
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,85	11,88	122,69	30-68
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	Слойка с варёной сгущенкой	65,0					32-86
	Комплекс IV						75-00
37	Салат из сырых овощей/капуста, помидоры, огурцы, морковь	72,0	0,80	7,13	3,77	80,57	13-09
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	25-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
	Комплекс V (ТЖС)						75-00
37	Салат из сырых овощей/капуста, помидоры, огурцы, морковь	72,0	0,80	7,13	3,77	80,57	13-09
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	25-57
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
	ОВЗ (7-11 лет)						133-44
	Обед						112-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Крендель сахарный	60,0					18-02
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						112-50
389/11	Сок яблочный	200,0	1,0	0,2	19,8	85,0	27-00
75	Пирожки печёные с картофелем	70,0	4,67	2,52	30,71	221,2	6-50
							33-50

Зав. производством _____

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» _____

Т.В. Поздеева

