



МЕНЮ

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «10» января 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТ-Я</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> руб
	Комплекс I/Завтрак						81-00
302	Каша овсяная молочная	200,0	8,99	10,31	44,23	298,62	27-12
112	Омлет натуральный	61,7	5,39	6,54	1,32	85,57	28-60
693	Какао с молоком	200,0	3,79	3,04	26,05	139,86	21-69
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
132	Рассольник «Ленинградский»	250,0	2,17	3,97	17,20	111,47	23-53
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90,0	11,55	26,04	2,75	289,99	61-84
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	76,2	6,53	2,91	44,47	229,26	5-47
153	Компот и сухофруктов	200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	8-43
	Комплекс III						125-00
88	Салат из крабовых палочек / масло	100,0	3,0	12,2	4,9	143,0	29-50
268	Котлеты (свинина)	60,0	7,70	17,36	1,84	193,33	41-22
97	Макаронные изделия отварные с сыром	160,0	5,81	4,51	37,44	213,08	23-71
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
738/04	Пирожки печёные с яйцом	82,0	7,66	7,00	1,10	203,36	21-88
	Комплекс IV						81-00
	Салат «Ералаш»	90,0					8-86
239	Котлета (свинина)	60,0	7,70	17,36	1,84	193,33	41-22
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Комплекс IV(ТЖС)						81-00
	Салат «Ералаш»	90,0					8-86
239	Котлета (свинина)	60,0	7,70	17,36	1,84	193,33	41-22
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	Комплекс IV(ТЖС)						144-12
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
56	Рогалик с маком	95,0	8,79	8,26	50,52	285,0	17-52
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
90	Кекс майский	100,0	6,6	9,5	53,5	325,0	31-08

Зав. производством

А.Р. Красильникова

