



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «09» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						75-00
2	Салат из овощей	97,4	1,01	4,95	5,00	67,34	21-68
270	Котлеты Московские	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-56
508	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	12-20
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						112-50
56	Суп из овощей	240,0	1,85	3,71	11,69	84,66	18-35
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
77	Котлета «Здоровье» (свинина)	90,0	11,72	20,20	4,93	247,62	58-67
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	17-01
2	Батон школьный	66,33	5,69	2,53	38,71	199,59	4-51
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Комплекс III						115-00
1	Салат из свежих огурцов/заправка	50,0	0,3	3,9	1,35	42,5	10-98
270	Котлеты Московские	60,0	2,02	6,28	8,04	96,48	39-00
508	Каша гречневая рассыпчатая	160,0	9,07	7,47	39,47	280,53	15-94
2	Батон школьный	66,33	5,69	2,53	38,71	199,59	4-51
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
163/08	Пицца школьная	92,0	4,33	4,67	31,11	204,46	39-41
	Комплекс IV						72-00
2	Салат из овощей	2,53	38,71	199,59	4-51	80,40	32-58
270	Котлеты Московские	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
508	Каша гречневая вязкая	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
2	Батон школьный	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
686	Чай с лимоном	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	Комплекс V(ТЖС)						72-00
2	Салат из овощей	50,0	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
270	Котлеты Московские	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
508	Каша гречневая вязкая	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-98
2	Батон школьный	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
686	Чай с лимоном	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	ОВЗ (7-11 лет)						133-44
	Обед						112-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,1	0	24,2	93,0	8-32
83	Сдоба с варёной сгущёнкой	83,0	9,57	6,37	51,71	3,57	12-58
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						112-50
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-32
96	Эчпочмак	85,0	11,39	7,99	23,12	211,65	25-18
							33-50

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

