



МЕНЮ

Дата «09» января 2025 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак						81-00
268	Десерт в фруктовом соусе	95,6	0,43	0,24	31,29	121,36	21-36
119	Каша «Дружба»	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	26-97
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
738	Пирожки печёные с мясом	60,0	7,95	3,03	20,47	140,44	27-57
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	9,03
48	Суп крестьянский с крупой	250,0	1,91	3,86	14,73	99,02	18-24
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	54-79
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс III						125-00
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	70,0	0,32	3,14	2,10	41,30	35-40
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	10,33	3,85	11,88	122,69	36-52
92	Картофельное пюре	170,0	3,51	6,02	24,46	155,03	33-30
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
18	Плюшка «Московская» с маком	60,0	5,98	68,11	43,98	277,44	9-47
	Комплекс IV						81-00
17	Салат из квашеной капусты	55,0	1,09	3,52	0,79	56,44	9-33
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,25	30-44
92	Картофельное пюре	170,0	3,51	6,02	24,46	155,03	33-30
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
17	Салат из квашеной капусты	55,0	1,09	3,52	0,79	56,44	9-33
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,25	30-44
92	Картофельное пюре	170,0	3,51	6,02	24,46	155,03	33-30
2	Батон школьный	72,6	6,22	2,77	42,35	218,37	5-21
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	ОВЗ (7-11 лет)						143-44
	Обед						122-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
695/94	Ватрушка с творогом	76,0	9,2	4,8	32,5	212,0	18-02
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						156-00
	Обед						122-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
179	Кекс творожный	66,0	5,40	12,14	34,15	246,66	30-58
							33-50

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

