



# МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «06» сентября 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВ</i> <i>ОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕ</i> <i>Т-Я</i> <i>ЦЕННО</i> <i>СТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
<b>Комплекс I/Завтрак</b>							<b>75-00</b>
ттк162	Салат Сезонный	100,0	1,23	6,24	9,31	94,59	16-41
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	17-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	67,95	5,83	2,59	39,66	204,47	4-62
<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>							<b>112-50</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	16-93
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5,0	0,12	0,98	0,17	10,06	1-84
388	Котлета рыбная/горбуша	90,0	13,85	10,05	12,99	197,54	41-83
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	48,53	4,16	1,85	28,32	146,03	3-30
705	Компот из шиповника	200,0	0,64	0,25	31,18	118,98	12-56
<b>Комплекс III</b>							<b>115-00</b>
88	Салат из крабовых палочек с кукурузой/масло	74,0	2,64	10,74	4,31	125,84	19-66
268	Биточки (свинина)	60,0	7,94	14,42	10,36	202,73	40-85
76	Котлета куриная	60,0	10,33	3,86	11,89	122,69	30-68
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
2	Батон школьный	67,95	5,83	2,59	39,66	204,47	4-62
75	Пирожки печёные с яйцом	80,0	7,47	6,83	25,71	169,60	17-94
<b>Комплекс IV</b>							<b>75-00</b>
ттк162	Салат Сезонный	100,0	1,23	6,24	9,31	94,59	16-41
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	17-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	53,23	3-00
<b>Комплекс V(ТЖС)</b>							<b>75-00</b>
ттк162	Салат Сезонный	100,0	1,23	6,24	9,31	94,59	16-41
268	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	50,0	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
173	Каша вязкая пшеничная	150,0	4,28	8,56	31,76	219,27	17-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
246	Батон пшенично-ржаной	50,0	4,28	2,19	31,67	53,23	3-00
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>							<b>133-44</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
75	Пирожки печёные с капустой и мясом	70,0	5,79	3,45	45,73	237,10	18-02
<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>							<b>146-00</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
75	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	30-58
							<b>33-50</b>

Зав. производством Красильникова А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64» Поздеева Т.В. Поздеева

