



МЕНЮ

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «06» марта 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Комплекс I/Завтрак						81-00
268	Десерт в фруктовом соусе	86,2	0,39	0,21	28,21	109,40	21-16
119	Каша «Дружба»	200,0	7,14	8,82	44,28	283,27	27-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
738	Пирожки печёные с мясом	60,0	7,95	3,03	20,47	140,44	27-60
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						121-50
17	Салат из квашеной капусты	60,0	0,93	3,00	5,94	52,86	10-44
48	Суп крестьянский с крупой	200,0	1,53	3,09	11,78	79,21	15-85
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
2	Батон школьный	72,1	6,18	2,75	42,08	216,95	5-22
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	Комплекс III						125-00
17	Салат из квашеной капусты	60,0	0,93	3,00	5,94	52,86	10-44
	Плов из свинины	50/100	10,2	12,5	26,3	258,0	66-86
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
33	Манник	62,0	1,54	2,38	2,21	33,91	41-25
	Комплекс IV						81-00
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	11,23	3,99	12,25	126,41	35-16
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
153	Компот из сухофруктов	200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	6-21
2	Батон школьный	72,1	6,18	2,75	42,08	216,95	5-22
	Комплекс V(ТЖС)						81-00
239	Котлета куриная (с луком)	60,0	11,23	3,99	12,25	126,41	35-16
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
153	Компот из сухофруктов	200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	6-21
2	Батон школьный	72,1	6,18	2,75	42,08	216,95	5-22
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
21	Сдоба с варёной сгущёнкой	75,0	6,32	0,74	43,54	188,34	17-40
							22-62
	ОВЗ (12-18 лет)						157-68
	Обед						121-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
55	Ватрушка с сыром	75,0	12,69	8,50	56,32	351,24	30-96
							36-18

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

