



МЕНЮ

Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «05» сентября 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВ</i> <i>ОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕ</i> <i>Т-Я</i> <i>ЦЕННО</i> <i>СТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	Комплекс I/Завтрак						75-00
250	Творожно-банановое суфле	88,97	10,59	6,79	20,76	183,95	44-90
152	Стушённое молоко (соус)	15,0	1,02	1,12	7,58	43,13	7-02
302/04	Каша пшённная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	16-76
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	Комплекс II (I-IV кл)/Обед						112-50
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	8-66
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	15-25
197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	46-02
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	19-47
2	Батон школьный	49,42	4,24	1,88	28,84	148,71	3-36
153	Компот из сухофруктов	200,0	1,22	0,07	34,54	130,71	8-70
	Комплекс III						115-00
14/08	Салат из свежих овощей	88,0	0,99	8,71	4,61	98,48	14-88
76	Котлета куриная	60,0	10,33	3,86	11,89	122,69	30-68
528/94	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-77
97	Макаронные изделия отварные	170,0	6,18	4,79	39,78	226,40	22-06
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85,0	27-00
18	Плюшка «Московская» с маком	100,0	9,98	113,52	73,30	462,4	15-21
	Комплекс IV						75-00
250	Творожно-банановое суфле	88,97	10,59	6,79	20,76	183,95	44-90
152	Стушённое молоко (соус)	15,0	1,02	1,12	7,58	43,13	7-02
302/04	Каша пшённная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	16-76
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	Комплекс IV (ТСЖ)						75-00
250	Творожно-банановое суфле	88,97	10,59	6,79	20,76	183,95	44-90
152	Стушённое молоко (соус)	15,0	1,02	1,12	7,58	43,13	7-02
302/04	Каша пшённная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	16-76
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	ОВЗ (7-11 лет)						133-44
	Обед						112-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	Крендель сахарный	60,0					18-02
							20-94
	ОВЗ (12-18 лет)						146-00
	Обед						112-50
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
30	Слойка с сахаром	72,0	0,19	2,40	18,24	92,16	30-58
							33-50

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

