



# МЕНЮ

Дата «05» марта 2025 г.

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Комплекс I/Завтрак</b>							<b>81-00</b>
43	Салат Степной	79,6	1,36	7,13	6,91	94,77	17-74
77	Котлет Здоровье (свинина)	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-58
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>							<b>121-50</b>
39	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	1,67	3,80	13,44	90,60	21-52
ттк197	Окорочок куриный /блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
67	Биточки диетические (свинина)	90,0	11,55	26,04	2,75	289,99	61-99
5089	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	8,49	6,97	44,30	262,663	18-65
2	Батон школьный	52,2	4,48	1,99	30,47	157,10	3-78
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
<b>Комплекс III</b>							<b>125-00</b>
77	Котлет Здоровье (свинина)	55,0	7,17	12,35	3,02	151,32	36-79
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	31-26
157	Напиток апельсиновый	200,0	0,19	0,04	25,69	98,79	13-77
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
739	Слойка с варёной сгущёнкой	73,0	4,43	3,39	2,87	98,77	39-56
<b>Комплекс IV</b>							<b>81-00</b>
43	Салат Степной	79,6	1,36	7,13	6,91	94,77	17-74
77	Котлет Здоровье (свинина)	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-58
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-3
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
<b>Комплекс V(ТЖС)</b>							<b>81-00</b>
43	Салат Степной	79,6	1,36	7,13	6,91	94,77	17-74
77	Котлет Здоровье (свинина)	50,0	6,51	11,22	2,74	137,56	34-58
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>							<b>144-12</b>
<b>Обед</b>							<b>121-50</b>
147	Чай со сгущенным молоком	200,0	1,47	1,47	14,27	73,35	10-40
738	Пирожки печёные с яблоками	75,0	4,40	2,37	33,53	171,16	12-22
<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>							<b>157-68</b>
<b>Обед</b>							<b>112-50</b>
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
75	Пирожки печёные с мясом	70,0	9,43	5,23	27,10	194,13	31-08
							<b>36-18</b>

Зав. производством

*Красильникова*

А.Р. Красильникова

