



# МЕНЮ

Дата «05» февраля 2026 г.

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)</b>						<b>86-00</b>
250	Творожно-банановое суфле	69,6	8,28	5,31	16,23	143,79	44-14
152	Сгущённое молоко (соус)	10,0	0,68	0,75	5,05	28,75	6-51
302/04	Каша пшеничная молочная	200,0	8,05	9,25	41,41	278,96	29-12
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,15	3-46
	<b>Комплекс II (7-11 лет)/Обед</b>						<b>129-00</b>
13	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	8-23
138	Суп картофельный с горохом	250,0	5,07	4,18	21,00	137,01	17-76
ТТК197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
239	Котлета куриная (с луком)	90,0	15,49	5,79	17,83	184,03	53-85
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	24-59
2	Батон школьный	73,0	6,26	2,78	42,59	219,60	6-25
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
	<b>Комплекс III</b>						<b>140-00</b>
ТТК24	Салат «Оливье» со свежим огурцом/масло	100,0	4,05	13,98	7,85	171,60	30-83
239	Котлета куриная (с луком)	70,0	12,05	4,49	13,85	143,14	41-88
334/04	Макаронные изделия отварные с сыром	160,0	5,81	4,51	37,44	213,10	24-59
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,15	3-46
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
96	Эчпочмак	100,0	13,40	9,48	30,70	251,79	32-46
	<b>Комплекс IV</b>						<b>107-50</b>
1	Салат из свежих огурцов	70,0	0,44	5,47	2,74	65,47	30-79
239	Котлета куриная (с луком)	70,0	12,05	4,49	13,85	143,14	41-88
97	Макаронные изделия отварные	160,0	5,81	4,51	37,44	213,10	24-59
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,15	3-46
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>153-00</b>
	<b>Обед</b>						<b>129-00</b>
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
695/94	Ватрушка с творогом	70,0	8,47	4,42	29,93	195,26	21-23
							<b>24-00</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>167-46</b>
	<b>Обед</b>						<b>129-00</b>
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85,0	30-00
770/04	Булочка дорожная	87,0	6,29	3,47	46,88	240,28	8-46
							<b>38-46</b>

Зав. производством

*Красильникова*

А.Р. Красильникова

