



МЕНЮ Утверждено

ООО «Экспресс-сервис»

Дата «04» сентября 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>75-00</b>
3	Салат из свежих помидоров	64,24	0,56	2,91	2,62	37,88	15-42
388	Котлеты рыбная/горбуша	50,0	7,50	5,59	7,21	109,75	23-24
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	<b>Комплекс II (I-IVкл)/Обед</b>						<b>112-50</b>
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	240,0	2,57	2,12	19,53	105,97	14-69
ттк197	Окорочок куриный /1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета Загадка (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	56-11
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	23-01
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	69,56	5,97	2,65	40,60	209,31	4-73
	<b>Комплекс III</b>						<b>115-00</b>
3	Салат из свежих помидоров	49,0	1,63	3,33	2,45	45,10	22-26
243	Сосиска отварная	1/50	4,9	8,8	0,4	101,0	34-46
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
33	Манник	48,0	1,36	2,19	2,02	8,33	24-72
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-16
	<b>Комплекс IV</b>						<b>75-00</b>
3	Салат из свежих помидоров	64,24	0,56	2,91	2,62	37,88	15-42
388	Котлеты рыбная/горбуша	50,0	7,50	5,59	7,21	109,75	23-24
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	<b>Комплекс V(ТЖС)</b>						<b>75-00</b>
3	Салат из свежих помидоров	64,24	0,56	2,91	2,62	37,88	15-42
388	Котлеты рыбная/горбуша	50,0	7,50	5,59	7,21	109,75	23-24
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	25-00
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>133-40</b>
	<b>Обед</b>						<b>112-50</b>
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
75	Пирожки печёные с картофелем и мясом	70,0	5,11	4,12	23,10	24,61	12-96
							<b>20-90</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>146-00</b>
	<b>Обед</b>						<b>112-50</b>
147	Чай с молоком	200,0	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
75	Пирожки печёные с рисом и мясом	74,0	6,2	4,3	32,10	30,7	25-56
							<b>33-50</b>

Зав. производством

А.Р. Красильникова

Согласовано: Директор МБОУ «СОШ №64»

Т.В. Поздеева

