



# МЕНЮ

Утверждено  
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «04» марта 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>Комплекс I/Завтрак</b>						<b>81-00</b>
17	Салат и квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84	10-83
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
239	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	<b>Комплекс II (I-IV кл)/Обед</b>						<b>121-50</b>
138	Суп картофельный с горохом	230,0	4,67	3,85	19,32	126,05	18-63
76	Котлета Загадка (свинина)	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	60-23
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	59,7	5,12	2,28	34,83	179,55	4-32
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	8-53
	<b>Комплекс III</b>						<b>125-00</b>
	Солянка Домашняя	240,0					44-89
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
239	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
18	Плюшка Московская	67,0	6,37	7,71	43,62	278,07	9-94
	<b>Комплекс IV</b>						<b>81-00</b>
17	Салат и квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84	10-83
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
239	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	<b>Комплекс IV (ТСЖ)</b>						<b>81-00</b>
17	Салат и квашеной капусты	62,3	0,96	3,11	6,17	54,84	10-83
239	Котлета куриная (с луком)	50,0	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
239	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	34-41
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	<b>ОВЗ (7-11 лет)</b>						<b>144-12</b>
	<b>Обед</b>						<b>121-50</b>
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
18	Плюшка Московская	100,0	9,5	11,5	65,1	403,0	14-28
							<b>22-62</b>
	<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>						<b>157-68</b>
	<b>Обед</b>						<b>121-50</b>
156/08	Напиток лимонный	200,0	0,4	0	24,2	93,0	8-34
	Коржик молочный	70,0					24-34
							<b>32-68</b>
							<b>33-50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

А.Р. Красильникова

