



МЕНЮ

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «04» февраля 2026 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)						86-00
112	Омлет натуральный	73,4	6,42	7,53	1,60	99,65	26-65
244	Голубы «Нежность»	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	24-61
92	Картофельное пюре	150,0	3,09	5,31	21,58	145,34	28-51
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-46
	Комплекс II (7-11 лет)/Обед						129-00
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,35	110,39	16-36
ТТК197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
76	Котлета «Загадка»	90,0	11,43	22,35	10,21	286,74	59-47
534	Капуста тушеная	150,0	3,36	4,03	17,08	110,61	24-08
2	Батон школьный	79,5	6,82	3,03	46,40	239,22	5-50
705	Напиток из шиповника	200,0	0,64	0,25	31,18	118,98	12-05
	Комплекс III						140-00
2	Салат из свежих помидоров	70,0	66,18	5,77	2,52	38,65	30-50
76	Котлета «Загадка»	60,0	7,64	14,89	6,81	191,16	38-01
239	Картофельное пюре	170,0	3,50	6,02	1,13	164,72	32-31
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-46
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85,0	30-00
15	Сдоба Выборгская	54,0	0,06	0,39	3,12	18,16	5-72
	Комплекс IV						107-50
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,67	2,21	20,35	110,39	16-36
ТТК197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
76	Котлета «Загадка»	60,0	7,64	14,89	6,81	191,16	38-01
239	Картофельное пюре	170,0	3,50	6,02	1,13	164,72	32-31
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	94,0	8,06	3,59	15,75	282,84	6-51
							153-00
	Обед						129-00
254	Напиток лимонный	200,0	0,014	0,01	22,52	88,47	11-75
	Рулетик с маком	60,0					12-25
							24-00
	ОВЗ (12-18 лет)						167-46
	Обед						129-00
254	Напиток лимонный	200,0	0,014	0,01	22,52	88,47	11-75
413/04	Ватрушка наливная	90,0	90,10	7,48	49,40	304,2	26-71
-							38-46
							33-50

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

