



МЕНЮ

Дата «03» февраля 2026 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)						86-00
13	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100,0	1,52	4,98	10,99	90,29	8-23
271	Котлеты домашние	70,0	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
97	Макаронные изделия отварные	150,0	5,45	4,23	35,10	199,76	23-06
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-46
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
	Комплекс II /Обед (7-11 лет)						129-00
132	Рассольник «Ленинградский»	210,0	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
ТТК197	Окорочок куриный/1блюда/	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна /филе/	90,0	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150,0	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
	Комплекс III						140-00
ттк162	Салат Сезонный	100,0	1,23	6,23	9,32	95,07	26-39
271	Котлеты домашние	70,0	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
97	Макаронные изделия отварные	160,0	5,81	4,51	37,44	213,10	24-60
2	Батон школьный	50,0	4,29	1,91	29,18	150,45	3-46
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
739	Слойка с варёной сгущёнкой	50,0	3,03	2,32	1,97	67,64	30-29
	Комплекс IV						107-50
271	Котлеты домашние	70,0	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
97	Макаронные изделия отварные	160,0	5,81	4,51	37,44	213,10	24-60
2	Батон школьный	64,0	5,49	2,44	37,35	192,58	4-42
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85,0	30-00
	ОВЗ (7-11 лет)						153-00
	Обед						129-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
21	Сдоба с варёной сгущёнкой	97,0	8,17	0,95	56,32	243,59	17-22
							24-00
	ОВЗ (12-18 лет)						657-46
	Обед						129-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-78
96	Эчпочмак	100,0	13,40	9,38	30,36	249,10	31-38
-							38-46

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

