



МЕНЮ

Дата «02» февраля 2026 г.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс I/Завтрак (7-11 лет)						86-00
81	Фрикадельки «Петушок»	50,0	9,14	2,61	4,67	78,62	37-56
280	Масло сливочное	5,0	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
94/2008	Рис припущенный	165,0	3,83	4,74	40,30	219,76	20-26
600/04	Соус сметанный	50,0	0,72	4,27	3,03	53,67	11-31
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-60
	Комплекс II (7-11 лет)/Обед						129-00
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250,0	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29
ткк197	Окорочок куриный/1 блюда	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-28
252	Сметана	10,0	0,25	1,96	0,33	20,12	5-05
75	Котлета «Детская» /свинина/	90,0	12,36	24,43	12,41	318,05	62-21
510	Каша гречневая вязкая	150,0	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	93,7	8,03	3,57	54,66	281,80	6-48
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	11-75
	Комплекс III						140-00
	Салат из квашеной капусты со свеклой	100,0					16-98
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,60	94,34	45-07
84	Рис припущенный	165,0	3,83	4,74	40,30	219,76	20-26
528/1994	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-96
2	Батон школьный	71,0	6,10	2,71	41,42	213,96	4-91
254	Напиток лимонный	200,0	0,14	0,01	22,52	88,47	11-75
71	Кекс фруктовый	66,0	5,55	8,91	31,68	257,4	39-07
	Комплекс IV						107-50
1	Салат из свежих огурцов	60,0	0,38	4,69	2,35	56,20	18-01
81	Фрикадельки «Петушок»	60,0	10,97	3,13	5,60	94,34	45-07
94/2008	Рис припущенный	165,0	3,83	4,74	40,30	219,76	20-26
528/1994	Соус красный основной	50,0	0,38	0,91	3,00	21,39	1-96
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-60
56	Рогалик с маком	98,0	9,00	8,53	52,11	294,00	14-83
	ОВЗ (7-11 лет)						144-12
	Обед						129-00
685	Чай с сахаром	200,0	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
695/94	Ватрушка с творогом	70,0	8,47	4,42	29,93	195,26	21-23
							24-00
	ОВЗ (12-18 лет)						167-46
	Обед						129-00
389/11	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,2	149,8	85,0	30-00
741/04	Ватрушка с повидлом	55,0	3,45	1,61	35,49	169,40	8-46
							38-46

Зав. производством

Красильникова

А.Р. Красильникова

